

Lampiran 2

JUDUL PENELITIAN:

PENGARUH PENAMBAHAN ASAM ASKORBAT INTRAVENA PADA
TERAPI STANDAR STROKE ISKEMIK FASE AKUT TERHADAP
STATUS NEUROLOGIS.

PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN
(INFORMED CONSENT)

Bapak / Ibu Yth :

Anda terpilih sebagai responden penelitian kami yang berhubungan dengan pemberian vitamin tambahan karena penyakit stroke yang sedang anda alami.

Tujuan penelitian :

Pemberian vitamin tambahan bersifat acak, yang berarti anda dapat memperoleh tambahan vitamin atau mungkin tidak mendapatkannya, hanya terapi atau pengobatan standar yang berlaku pada penderita stroke iskemik.

Tindakan yang akan dialami Bapak / Ibu / Anak:

- Dilakukan anamnesis (menggunakan kuesioner) dan pemeriksaan neurologis (menggunakan palu refleksi dan senter).
- Kelompok perlakuan akan diberikan penambahan asam askorbat 1 x 200 mg intravena/hari pada terapi standar stroke iskemik selama 7 hari.
- Kelompok kontrol akan diberikan penambahan plasebo berupa ringer solution 1 x 2 cc/hari pada terapi standar stroke iskemik selama 7 hari.
- Dilakukan penilaian status neurologis menggunakan skor NIHSS pada perawatan hari ke-0, 7 dan 14.

Terimakasih atas kerjasama Bapak / Ibu / Sdr.

Setelah mendengar dan memahami penjelasan penelitian, dengan ini saya menyatakan SETUJU / TAK SETUJU untuk ikut sebagai responden penelitian.

Semarang,

Peserta penelitian

Saksi

Peneliti

()

()

(Dr. R. Chandra S)

DAFTAR PERTANYAAN DATA DASAR PENELITIAN

**Pengaruh penambahan asam askorbat intravena pada terapi standar stroke
iskemik fase akut terhadap status neurologis**

No	PERTANYAAN	JAWABAN
	IDENTITAS	
1.	No Penelitian
2.	Tanggal pemeriksaan
3.	Nama
4.	Alamat
5.	No. CM
6.	Tanggal masuk RS/jam masuk
7.	Jenis Kelamin 1. Laki-laki 2. Perempuan	<input type="checkbox"/>
8.	Umur (tahun)
9.	Status perkawinan 1. Kawin 2. Janda/duda 3. Tidak kawin	<input type="checkbox"/>
10.	Pendidikan 1. SD 2. SLTP 3. SLTA 4. Universitas 5. Tidak sekolah	<input type="checkbox"/>
11.	Pekerjaan 1. Pegawai negeri/TNI 2. Wiraswasta 3. Pedagang	<input type="checkbox"/>

	4. Buruh/tani 5. Tidak bekerja				
12.	ANAMNESIS Keluhan utama : Awitan :			
13.	Tanggal serangan :			
14.	Jam serangan :			
15.	Kedinian datang ke RS 1. < 6 jam 2. 6 - 12 jam 3. 13 - 18 jam 4. 19 - ≤ 24 jam	<input type="checkbox"/>			
16.	Riwayat stroke sebelumnya 1. Ya 2. Tidak	<input type="checkbox"/>			
17.	Riwayat penyakit dahulu (faktor resiko) 1. Hipertensi 2. DM 3. Perokok 4. 1 + 2 5. 1 + 3 6. Normal	<input type="checkbox"/>			
18.	PEMERIKSAAN FISIK Glasgow Coma Scale 10. Tekanan darah (mmHg) 20. Nadi (^x /menit) 21. Suhu (⁰ C) 22. Pernafasan (^x /menit) 23. Jantung 1. Normal	<table border="1" style="width: 100px; height: 30px; margin-bottom: 10px;"> <tr> <td style="width: 33%;"></td> <td style="width: 33%;"></td> <td style="width: 33%;"></td> </tr> </table> <input type="checkbox"/>			

	<p>2. Tidak normal</p> <p>Pemeriksaan EKG</p> <p>1. Normal</p> <p>2. Tidak normal</p>	<p>.....</p> <div style="border: 1px solid black; width: 50px; height: 50px; margin: 10px auto;"></div> <p>.....</p>
24.	<p>Hepar</p> <p>1. Normal</p> <p>2. Tidak normal (.....)</p>	<p>.....</p> <div style="border: 1px solid black; width: 50px; height: 50px; margin: 10px auto;"></div> <p>.....</p>
25.	<p>Ginjal</p> <p>1. Normal</p> <p>2. Tidak normal</p>	<p>.....</p> <div style="border: 1px solid black; width: 50px; height: 50px; margin: 10px auto;"></div> <p>.....</p>
26.	<p>PEMERIKSAAN NEUROLOGIS</p> <p>Pemeriksaan motorik berdasarkan NIHSS</p> <p>1. Skor perawatan hari ke-0</p> <p>2. Skor perawatan hari ke-7</p> <p>3. Skor perawatan hari ke-14</p>	<p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>
27.	<p>PEMERIKSAAN CT SCAN KEPALA</p> <p>Tanggal pemeriksaan</p> <p>Waktu antara awitan - pemeriksaan (jam):</p> <p>Lokasi kelainan</p> <p>Kategori lokasi 1. Kortikal</p> <p> 2. Subkortikal</p> <p> 3. Campuran</p> <p> 4. Batang otak</p> <p>PEMERIKSAAN LABORATORIUM</p>	<p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <div style="border: 1px solid black; width: 50px; height: 50px; margin: 10px auto;"></div>
28.	Kadar Hb (gr %)
29.	Jumlah leukosit (x 100/mm ³)
30.	Jumlah trombosit (x 1000/mm ³)
31.	Nilai hematokrit (%)
32.	Kadar gula darah 1. Sewaktu

33.	2. Puasa 3. 2 jam PP 1. Kolesterol (mg %) 2. Trigliserida. (mg %) 3. LDL (mg %)
34.	EFEK SAMPING ASAM ASKORBAT 1. Tidak ada 2. Ada
35.	Pulang sebelum perawatan hari ke-14 Alasan pulang :

Lampiran 4

National Institutes of Health Stroke Scale (NIHSS)³⁸

NIHSS		0	7	14
1a.	Derajat kesadaran 0 = sadar penuh 1 = somnolen 2 = stupor 3 = koma			
1b.	Menjawab pertanyaan 0 = dapat menjawab dua pertanyaan dengan benar (misalnya bulan apa sekarang dan usia pasien) 1 = hanya dapat menjawab satu pertanyaan dengan benar / tidak dapat berbicara karena terpasang pipa endotracheal atau disartria 2 = tidak dapat melakukan kedua perintah dengan benar / afasia / stupor			
1c.	Mengikuti perintah 0 = dapat melakukan dua perintah dengan benar (misalnya buka dan tutup mata, kepal dan buka tangan pada sisi yang sehat) 1 = hanya dapat melakukan satu perintah dengan benar 2 = tidak dapat melakukan kedua perintah dengan benar			
2.	Gerakan mata konyugat horisontal 0 = normal 1 = gerakan abnormal hanya pada satu mata 2 = deviasi konyugat yang kuat atau paresis konyugat total pada kedua mata			
3.	Lapangan pandang pada tes konfrontasi 0 = tidak ada gangguan 1 = kuadrananopsia 2 = hemianopsia total 3 = hemianopsia bilateral buta kortikal			
4.	Paresis wajah 0 = normal 1 = paresis ringan 2 = paresis parsial 3 = paresis total			
5.	Motorik lengan kanan 0 = tidak ada simpangan bila pasien disuruh mengangkat kedua lengannya selama 10 detik 1 = lengan menyimpang kebawah sebelum 10 detik 2 = lengan terjatuh ke kasur atau badan atau tidak dapat diluruskan secara penuh 3 = tidak dapat melawan grafitasi 4 = tidak ada grafitasi 9 = tidak dapat diperiksa			
6.	Motorik lengan kiri (idem 5)			
7.	Motorik tungkai kanan (idem 5)			
8.	Motorik tungkai kiri (idem 5)			
9.	Ataksia anggota badan 0 = tidak 1 = pada satu ekstremitas 2 = pada dua atau lebih ekstremitas 9 = tidak dapat diperiksa			
10.	Sensorik 0 = normal 1 = defisit parsial 2 = defisit berat			

11.	Bahasa terbaik			
0	= tidak ada afasia			
1	= afasia ringan – sedang			
2	= afasia berat			
3	= diam saja			
9	= tidak dapat diperiksa			
12.	Disartria			
0	= artikulasi normal			
1	= disartria ringan – sedang			
2	= disartia berat			
9	= tidak dapat diperiksa			
13.	Neglect / tidak ada atensi			
0	= tidak ada			
1	= parsial			
2	= total			
Skor total NIHSS				

Lampiran 5

Survei Diet

A. Identitas Responden

1. Nomor responden:
2. Nama responden :
3. Tgl wawancara :

B. Tabel frekwensi pangan responden

Nama makanan	URT	Berat (Gr)	Frekwensi dan berat						Rata-rata
			x/hr	gr	x/mg	gr	x/bln	gr	x/th
I. Sumber Karbohidrat									
1. Nasi beras giling	3/4 gls	100							
2. Roti tawar putih	4 lbr kecil	80							
3. Biskuit	4 lbr besar	40							
4. Singkong	1,5 ptg sdg	150							
5. Talas	1/2 bj sdg	125							
6. Ganyong	1 ptg	185							
7. Ubi jalar kuning	1 bj sdg	150							
8. Mi basah	2 gls	200							
9. Mi kering	1 gls	50							
10. Bihun	1/2 gls	50							
11. Sukun	3 ptg sdg	150							
12. Kentang	2 bh sdg	200							
13. Tape singkong	1 ptg sdg	100							
14. Tape beras ketan	5 sdm	100							
II. Sumber protein hewani									
1. Daging ayam	1 ptg sdg	50							
2. Daging kerbau	1 ptg sdg	50							
3. Telur ayam kpg	1 btr	30							
4. Ikan asin kering	1 ptg sdg	25							
5. Ikan pindang	1/2 ekr sdg	25							
6. Ikan sungai	1/3 ekr sdg	30							
7. Ikan lele	1/2 ekr sdg	40							
8. Ikan mas	1/3 ekr sdg	45							
9. Teri kering	3 sdm	25							
10. Udang segar	5 ekor sdg	35							
11.a. Bakso	20 bj kcl	100							
b. Bakso	10 bj bsr	100							
12. Daging kambing	1 ptg sdg	50							
13. Daging sapi	1 ptg sdg	50							
14. Hati ayam	1 buah sdg	30							
15. Tlr ayam negri	1 btr sdg	50							
16. Tlr bebek	1 btr	60							
17. Tlr bebek asin	1 btr	60							
18. Tlr puyuh	5 btr	55							
20. Belut	3 ekor kcl	45							
III. Sumber protein Nabati									
1. Kcg hijau	2 sdm	20							
2. Kcg tanah	2 sdm	20							
3. Pete segar	1/2 gls	55							
4. Kcg kedele	2,5 sdm	25							

5. Tahu	1 bj bsr	100								
6. Tempe	2 ptg sdg	50								
IV. Sayuran										
1. Gambas	1 sdm	10								
2. Ketimun	1 bh sdg	150								
3. Tomat	1 bh bsr	125								
4. Sawi	3/4 gls	60								
5. Seledri	4 btg	20								
6. Touge kc hijau	1 gls	70								
7. Terong	1 sdm	30								
8. Kangkung	3/4 gls	75								
9. Kc. Buncis	1 sdm	20								
10. Kc. Panjang	1 sdm	10								
11. Labu siam	1 sdm	20								
12. Wortel	1 sdm	10								
13. Daun singkong	1 sdm	25								
14. Bayam	1 sdm	5								
V. Buah-buahan										
1. Belimbing	1 bh bsr	125								
2. Blewah	1 ptg sdg	70								
3. Jambu air	2 bh bsr	110								
4. Jambu biji	1 bh bsr	100								
5. Jeruk manis	2 bh sdg	100								
6. Kedondong	2 bh sdg	150								
7. Mangga	1/2 bh bsr	50								
8. Nangka masak	3 bj sdg	50								
9. Nenas	1/4 bh sdg	75								
10. Pepaya	1/4 bh sdg	75								
11. Pisang ambon	1 bh kcl	75								
12. Pisang kepok	1 bh	50								
13. Pisang susu	2 bh	100								
14. Rambutan	8 bh	75								
15. Semangka	2 ptg sdg	150								
16. Gula	1 sdm	10								
17. Madu	1 sdm	15								
18. Sirup	1 sdm	10								
VI. Susu										
1. Susu skim cair	1 gls	200								
2. Susu sapi	1 gls	200								
3. Tpg susu penuh	6 sdm	30								
VII. Minyak dan lemak										
1. Santan	1/4 gls	50								
2. Kelapa	1 ptg kcl	15								
3. Minyak kelapa	1 sdk teh	5								